

Salon Bien-être

Voyage d'un monde à l'autre, du palais à l'être

JOZE

Maison des
associations

Samedi
30 août

10h
18h

Entrée libre

[Descriptif des pratiques](#)
& [contacts praticiens](#)

Près de 30 prestataires aux pratiques variées

Acupression, réflexologie, shiatsu, équithérapie,
numérologie, PBA, kinésiologie, kobido, et bien plus encore...

**Découvrez la liste complète des participants
et leurs pratiques en scannant le QR code →**



Goût du Bien-être

Petits et grands, venez découvrir les fleurs comestibles
du jardin, ainsi que des fruits et légumes d'ici et
d'ailleurs. Participez à l'élaboration d'une composition
gourmande, pleine de couleurs et de surprises !

**Tombola
gratuite***

** lots offerts par
les prestataires*

Bien-être en pages

Prenez le temps de flâner dans la bibliothèque, ouverte
spécialement pour l'occasion.
Profitez de l'opération « **1 livre, 1 €** » au profit de la
Ligue contre le cancer. Offrez-vous un moment de détente
agréable, accompagné d'une tisane savoureuse...

Buvette sur Place

ATELIERS sur place

*massage japonais, bains
sonores, art culinaire,
réflexologie, etc...*

Conférences

10h00

**La Trame, l'art
d'accompagner le corps et
l'esprit**

11h15

**Vos vibrations personnelles
au service de votre bien-être**

14h15

Respirer pour s'inspirer

15h45

**Koho-Shiatsu, soin
traditionnel japonais
pour rétablir une bonne
circulation de vos énergies**